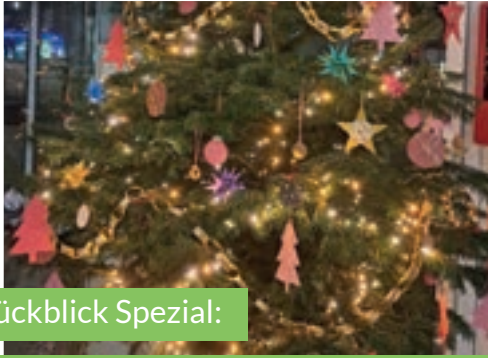




# HEIMJOURNAL



Rückblick Spezial:

Unsere wundervolle Weihnachtszeit

„Sehr geehrte Damen und Herren,  
anhand der durch die Datenauswertung  
(...) übermittelten Daten (...) und  
ergebnisse der (...) durchgeführten Qu  
prüfung (...) wurde nach Prüfung der  
(...) festgestellt, dass Ihre Pflege  
tung (...) ein hohes Qualitätsniveau  
stellt.  
Das bedeutet, dass für Ihre Pflege  
tung im Kalenderjahr 2026 keine Rege  
(...) beauftragt und durchgeführt wi

Keine Prüfung des MDK für 2026



Erster Kinovormittag im APH

## frühlings erwachen

Frühling 2026 / Ausgabe 12

## Inhalt

Frühling 2026

|                                                            |       |
|------------------------------------------------------------|-------|
| Vorwort von Friedemann Albrecht, Heimleitung .....         | 3     |
| Wochenprogramm .....                                       | 4-5   |
| Neue Bewohnerinnen und Bewohner .....                      | 6     |
| Rückblick Spezial: Unsere wundervolle Weihnachtszeit ..... | 7-13  |
| Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter .....                | 14    |
| Die Seite mit Köpfchen .....                               | 15    |
| Keine Prüfung des MDK für 2026.....                        | 16    |
| Mitarbeiter Weihnachtsmarkt .....                          | 17    |
| Schwarzes Brett .....                                      | 18-19 |
| Erster Kinovormittag im APH .....                          | 20    |
| CGS-Gesamtbürgertreffen .....                              | 21    |
| Geburtstagskalender .....                                  | 22-23 |
| Gedicht <i>Ostern</i> (Ferdinand von Saar).....            | 24-25 |
| Faschingsfeier im APH .....                                | 26-27 |
| Kleine Kräuterkunde: Schnittlauch .....                    | 28    |
| Trauer & Abschied .....                                    | 29    |
| Ankündigungen .....                                        | 30    |
| Bastelecke .....                                           | 31    |



### WIR BRAUCHEN *Ihre Beiträge*

Wir freuen uns über jeden Beitrag von Bewohnerinnen und Bewohnern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die nächste Ausgabe unseres Heimjournals.

Redaktionsschluss: 15. Mai 2026

Ansprechpartnerin: Anna Brenneisen

e-Mail: [medien@aph-remchingen.de](mailto:medien@aph-remchingen.de)

Redaktion & Layout: Anna Brenneisen

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Gestern stürmt’ s noch, und am Morgen  
Blühet schon das ganze Land –  
Will auch nicht für morgen sorgen,  
alles steht in Gottes Hand.“

So formuliert es Theodor Fontane in seinem Gedicht „Walt Gott“. Es gelingt ihm, in wenigen Worten das Erstaunliche des Frühlings, der ja jetzt wieder vor uns steht, zusammen zu bringen: Dunkelheit, Kälte, Sturm und Eis werden über Nacht vom Erwachen der Natur abgelöst – und wir haben einen völlig anderen Horizont. Licht, Wärme und Helligkeit beenden die winterlichen Grenzen und geben uns neuen Raum. Gleichzeitig eröffnet uns Theodor Fontane aber eine noch viel weitere Perspektive: so, wie ganz sicher nach jedem Winter ein Frühling kommt und wir uns nicht darum kümmern müssen, dass das auch geschieht, so will er selbst alles das, was ihn einengt, was ihn begrenzt, was ihn sorgt, loslassen und abgeben: es steht tatsächlich in Gottes Hand. ER ist der Sorger, der Abnehmer, der Freimacher. Das ist eine wunderschöne Frühlingsperspektive.

Viel Freude beim Schmökern auch in dieser Ausgabe unseres Heimjournals - ich freue mich wie immer auf Ihre Rückmeldungen.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr

Friedemann Albrecht  
Heimleitung



# Wochenprogramm

JEDEN 3. DIENSTAG IM MONAT:  
I MAL PRO MONAT SONNTAGS:

Katholischer Gottesdienst im Panoramagang von 10:15 - 10:45 Uhr  
Gottesdienst im Panoramagang von 10:30 - 11:00 Uhr

Wohnbereich 1

|            |                                                                     |                                                                                            |                                                                                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG     | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                             | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Kartoffelschälen und<br/>gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                                                   |
| DIENSTAG   |                                                                     | 10:45 - 11:15 Uhr<br><b>Gemischtes Programm mit<br/>„Bewegungshäppchen“</b><br>(Wohnküche) | 15:45 - 16:45 Uhr<br><b>Gemeinsames Singen</b><br>(Panoramagang/Garten)                                                                   |
| MITTWOCH   |                                                                     | 10:30 - 11:00 Uhr<br><b>Andacht</b><br>(Panoramagang)                                      | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                                     |
| DONNERSTAG | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                             | 15:45 - 16:30 Uhr (14-tägig)<br><b>Spielesachmittag</b><br>(Wohnküche)<br>15:30 - 16:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Kegeln</b><br>(Wintergarten) |
| FREITAG    |                                                                     | 10:30 - 11:15 Uhr<br><b>Wäschelegen &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)                           | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                                                                            |
| SAMSTAG    |                                                                     | 10:30 - 11:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)           | 15:45 - 16:30 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                          |

Wohnbereich 2

|            |                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG     | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten)   | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Kartoffelschälen &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)            | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm und<br/>Zeitungsrunde</b><br>(Wohnküche/Garten)                                    |
| DIENSTAG   | 10:00-10:30 Uhr<br><b>Bewegungsrunde</b><br>(Kleingruppe Wohnbereich) | 10:45 - 11:15 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                   | 15:45 - 16:45 Uhr<br><b>Gemeinsames Singen</b><br>(Panoramagang/Garten)                                                        |
| MITTWOCH   |                                                                       | 10:30 - 11:00 Uhr<br><b>Andacht</b><br>(Panoramagang)                            | 16:00 - 16:45 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                               |
| DONNERSTAG | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten)   | 10:45 - 11:30 Uhr (3x im Monat)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)     | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Spielesachmittag</b><br>(Wohnküche)<br>15:30 - 16:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Kegeln</b><br>(Wintergarten) |
| FREITAG    |                                                                       | 10:30 - 11:15 Uhr<br><b>Wäschelegen &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)                 | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                          |
| SAMSTAG    |                                                                       | 10:30 - 11:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten) | 16:00 - 16:45 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                               |

Wohnbereich 3

|            |                                                                     |                                                                                         |                                                                                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG     | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Kartoffelschälen und gemischtes<br/>Programm</b><br>(Wohnküche) | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                         |
| DIENSTAG   |                                                                     | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Bewegungsrunde</b><br>(Wohnküche)                               | 15:45 - 16:45 Uhr<br><b>Gemeinsames Singen</b><br>(Panoramagang/Garten)                                                       |
| MITTWOCH   |                                                                     | 10:30 - 11:00 Uhr<br><b>Andacht</b><br>(Panoramagang)                                   | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Spielesachmittag</b><br>(Wohnküche)                                                                   |
| DONNERSTAG | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                          | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Spiel &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)<br>15:30 - 16:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Kegeln</b><br>(Wintergarten) |
| FREITAG    |                                                                     | 10:30 - 11:15 Uhr<br><b>Wäschelegen &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)                        | 16:00 - 16:45 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                              |
| SAMSTAG    |                                                                     | 10:45 - 11:30 Uhr (3x/Monat)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)        | 16:00 - 16:45 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                              |

Wohnbereich 4

|            |                                                                     |                                                                                         |                                                                                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG     | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Kartoffelschälen und gemischtes<br/>Programm</b><br>(Wohnküche) | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                                     |
| DIENSTAG   |                                                                     | 10:45 - 11:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Bewegungsrunde</b><br>(Wohnküche)                    | 15:45 - 16:45 Uhr<br><b>Gemeinsames Singen</b><br>(Panoramagang/Garten)                                                                   |
| MITTWOCH   |                                                                     | 10:30 - 11:00 Uhr<br><b>Andacht</b><br>(Panoramagang)                                   | 15:45 - 16:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                                     |
| DONNERSTAG | 9:45 - 10:30 Uhr<br><b>Sturzprävention</b><br>(Panoramagang/Garten) | 10:45 - 11:30 Uhr<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                          | 15:45 - 16:30 Uhr (14-tägig)<br><b>Spielesachmittag</b><br>(Wohnküche)<br>15:30 - 16:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Kegeln</b><br>(Wintergarten) |
| FREITAG    |                                                                     | 10:30 - 11:15 Uhr<br><b>Wäschelegen &amp; Co.</b><br>(Wohnküche)                        | 15:45 - 16:30 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche)                                                                 |
| SAMSTAG    |                                                                     | 10:30 - 11:15 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)        | 15:45 - 16:30 Uhr (14-tägig)<br><b>Gemischtes Programm</b><br>(Wohnküche/Garten)                                                          |





# Herzlich Willkommen!

Wir begrüßen unsere  
**NEUEN BEWOHNERINNEN UND BEWOHNER!**  
Schön, dass Sie bei uns sind!

## Wohnbereich 2

Dietmar Hüttner  
Hannelore Regelman  
Wolfgang Oeder  
Hanna Oeder

## Wohnbereich 3

Toni Wenz  
Helene Schwender

## Wohnbereich 4

Dieter Noll



## *Rückblick Spezial:*

### **Unsere wundervolle Weihnachtszeit im APH**



### **Plätzchen-Backaktion**

Auf allen Wohnbereichen wurden  
mit Unterstützung des Küchen-  
teams, das den Teig vorbereitet  
hatte, Plätzchen gebacken.



## Musikalischer Besuch

Mit Gesang und Musik füllten die EC-Mädelsjungschar und der SIngener Kirchenchor unsere Wohnbereiche.



## Weihnachtsbaum-Gewinnspiel

Sandra Schäfer-Dennig und Mareike Ebel hatten für unser Haus bei Gartencenter Streb GmbH in Pforzheim bei einem Gewinnspiel mitgemacht.

Teilnehmen konnten soziale Einrichtungen, als Preise gab es Christbäume.

Da es tatsächlich geklappt hat und wir zu den glücklichen Gewinnern gehörten, ergänzte in diesem Jahr ein echter Christbaum im Eingangsbereich die Weihnachtsdekoration.

Auf allen Wohnbereichen wurde fleißig Christbaumschmuck gestaltet, sodass UNSER Christbaum pünktlich zu den Weihnachtsfeiern farbenfroh strahlte. Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dass dies möglich war!

Alexandra Klamandt  
Soziale Betreuung



## Adventsnachmittag „Zeig, was du kannst“

Am Donnerstag, 04.12.2025, besuchten uns 4 Schülerinnen der 9. Klasse der Bergschule mit ihrer Hauswirtschaftslehrerin Frau Fluhr und ihrem Klassenlehrer Herr Krüger im Rahmen des Projektes „Zeig, was du kannst“.

Die Schülerinnen hatten die Idee einen Adventsnachmittag bei uns im Haus zu gestalten.

Die 15 mit einer von ihnen gestalteten Einladung eingeladenen BewohnerInnen konnten es im Vorfeld kaum erwarten und waren sehr gespannt. Die Schülerinnen dekorierten den Raum mit Zweigen und selbstgebastelten Sternen und Girlanden.

Sie servierten Kaffee, Tee, frisch gebackene Plätzchen, Kuchen und Muffins. Abwechselnd trugen die Jugendlichen Gedichte und kurze Adventsgeschichten z.B. „Die Weihnachtsmaus“ und die Geschichte der streitenden Adventskerzen vor.

Gesangliche Unterstützung bekamen sie von einem Mitschüler, der „Jingle

Bells“ sang. Beim Refrain stimmten die Senioren mit ein.

Eine Schülerin spielte „The First Noel“ und „Stille Nacht“ auf der Querflöte.

Gegen Ende des Programms bekam eine Bewohnerin überraschend Besuch. Die Besucherin packte spontan die Flöte aus, schnell wurden die Adventsliederhefte in die Hand genommen und gemeinsam zur Flötenbegleitung gesungen.

Zum Abschluss bekam jeder Bewohner/jede Bewohnerin selbstgebackene Plätzchen, eine Kerze mit Spruch und eine Karte geschenkt.

Es war ein sehr schöner, besinnlicher Nachmittag, der mit viel Herz von den Schülerinnen und ihren Lehrern vorbereitet war.

Alle Eingeladenen bewunderten den Ideenreichtum der Schülerinnen und bedankten sich persönlich.

Susanne Sauter  
Soziale Betreuung



## Let it shine - Young Unity

Am Vormittag des 3. Advent kam unsere Hausgemeinschaft im Panoramagang zusammen, um dem Gesang von Let it shine/ Young Unity aus Nöttingen und Weiler zu lauschen. Der Chor unter der Leitung von Stephanie Kulmus präsentierte Weihnachtslieder aus verschiedenen Ländern und lud anschließend zum Mitsingen traditioneller deutscher Weihnachtslieder ein.



## Briefaktion

Uns besuchte auch die 6. Klasse der Carl-Dittler-Realschule mit ihrer Lehrerin Frau Kurtolli. Zur Unterstützung war eine kleine Gruppe von Achtklässler mitgekommen.

Sie hatten im Vorfeld Briefe für alle unsere Bewohnerinnen und Bewohner Briefe geschrieben und übergaben diese nachdem sie aufgeteilt in zwei Gruppen auf allen Wohnbereichen Lieder gesungen und selbst geschriebene Gedichte vorgetragen hatten. Unsere Bewohner freuten sich sehr

über das Engagement der Schülerinnen und Schüler, sie staunten über die Kreativität, die in den liebevoll gestalteten Briefen und in den für diesen Anlass verfassten Gedichten steckte.

Alexandra Klamandt  
Soziale Betreuung



## FC Alemannia

Am 19.12.2015 richtete der FC Alemannia Wilferdingen einen Kaffeenachmittag in unserem Kaffeestüble aus.

Der Nachmittag mit selbstgebackenen Kuchen, netten Gesprächen und gemeinsamen Weihnachtsliedersingen, die von Herrn Doderer am Klavier stimmungs-

voll begleitet wurden, war richtig schön und alle waren sich einig, dass eine Wiederholung richtig nett wäre.

Zum Abschluss wurden die Bewohnerinnen und Bewohner mit einer Handcreme und Mandarinen beschenkt.



## Heiligabend wird eingeläutet

An Heiligabend läutete der Posaunenchor Singen mit bekannten Weihnachtsmelodien für alle Wohnbereiche die Weihnachtsfesttage ein.



# Unsere Heim-Weihnachtsfeiern



WIR BEGRÜßEN GANZ HERZLICH UNSERE  
NEUEN MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER!



#### WOHNBEREICH 2

Isabell Brenk

#### WOHNBEREICH 4

Natascha Denkmann

#### FSJ

Alessia Senna

#### STATIONSHILFEN

Aisha Alahmed  
Zainab Al-Rubaye  
Irina Beller  
Andalilah Binti Abd Rosdiansah  
Gabriella Di Gangi  
Ingeborg Koplin  
Susan Siebler



*Willkommen im Team!*



## Die Seite mit KÖPFCHEN

Thema:  
Frühling und  
Ostern

Wie viele Hühner sind es?



### Osterrätsel

1. Was wird nach dem christlichen Glauben  
an Ostern gefeiert?

- a) Die Geburt Jesus Christus.
- b) Die Auferstehung Jesus Christus.
- c) Die Ankunft der heiligen drei Könige.

3. Was wird im Christentum am Gründon-  
nerstag gefeiert?

- a) Das letzte Abendmahl.
- b) Der Einzug von Jesus in Jerusalem.
- c) Die Öffnung der Grabkammer.

2. Wie lautet die richtige zeitliche Reihen-  
folge der vier Feiertage in der Osterzeit?

- a) Karfreitag
- b) Ostersonntag
- c) Palmsonntag
- d) Gründonnerstag

4. Wie lange dauert die Osterzeit?

- a) 20 Tage
- b) 30 Tage
- c) 50 Tage

### Auflösung

Wie viele Hühner sind es? - 33  
1. a)  
2. c) - d) - a) - b)  
3. a)  
4. c)



# KEINE PRÜFUNG DES MDK FÜR 2026

„Sehr geehrte Damen und Herren,  
anhand der durch die Datenauswertungsstelle (...) übermittelten Daten (...) und der Ergebnisse der (...) durchgeführten Qualitätsprüfung (...) wurde nach Prüfung der Vorgaben (...) festgestellt, dass Ihre Pflegeeinrichtung (...) ein hohes Qualitätsniveau sicherstellt.  
Das bedeutet, dass für Ihre Pflegeeinrichtung im Kalenderjahr 2026 keine Regelprüfung (...) beauftragt und durchgeführt wird.“

Diese oben zitierte E-Mail erreichte uns am 20. November des vergangenen Jahres vom Medizinischen Dienst der Pflegekassen. Die sehr komplizierte Formulierung bedeutet, dass wir aufgrund unserer nachweislich guten Pflege-, Betreuungs- und Versorgungsqualität im Jahr 2026 nicht vom Medizinischen Dienst im Rahmen einer Regelprüfung für 2-3 Tage besucht und geprüft werden. Diese Prüfungen, die regelmäßig jährlich stattfinden, sind natürlich wichtig, bedeuten aber auch für uns immer einen hohen Aufwand, da sie zusätzlich zur „normalen“ Arbeit geleistet werden müssen. Es gibt mittlerweile einen Gesetzesparagrafen, der es erlaubt, in

Einrichtungen, die eine besonders hohe Qualität nachweisen können, die Prüfung auch einmal auszusetzen. Und wir zählen nun zu diesen Einrichtungen!

Diese Rückmeldung macht uns natürlich sehr stolz und ist für uns zugleich ein großer Ansporn, nicht nachzulassen, sondern „dran zu bleiben“ und uns um das zu kümmern, was uns wichtig ist: Menschen zu begleiten, zu pflegen und zu fördern, die nicht mehr genügend Ressourcen haben, um dies selbst tun zu können.

Friedemann Albrecht  
Heimleitung



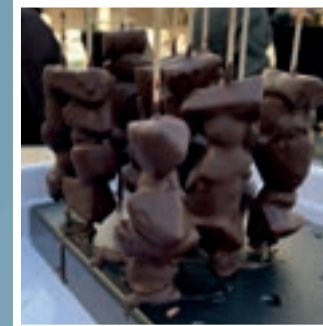
## MITARBEITER WEIHNACHTSMARKT

Wir hatten die Idee, dieses tolle Ergebnis mit einem kleinen Weihnachtsmarkt für unsere Mitarbeiter zu feiern. Deshalb haben wir am 2. Dezember im Innenhof zwischen Panoramagang und Mehrzweckraum für alle Mitarbeitenden einen Tag lang einen kleinen Platz mit Essensständen und Musik aufgebaut. Die Metzgerei Ade verwöhnte uns mit Bratwürsten, Putensteaks und Gemüseküchlein vom Grill, frischen Schokospießen mit Früchten sowie Glühwein und alkoholfreiem Punsch.

Im Laufe des Tages schaute fast jeder Mitarbeiter einmal (oder auch mehrmals :-)) vorbei, um sich etwas zu essen oder zu trinken zu holen und gemeinsam die weihnachtliche Stimmung zu genießen.

Auch an dieser Stelle möchte ich dem ganzen APH-Team noch einmal Danke sagen. Ich freue mich immer noch sehr über dieses besondere „Kompliment“ für unser Heim und bin wirklich stolz auf Sie!

Friedemann Albrecht  
Heimleitung



# Schwarzes Brett



KONZERT DER  
MUSIKHOCHSCHULE KARLSRUHE  
Studenten der Musikhochschule Karlsruhe zeigten ihr Können am 21. Januar bei uns im Panoramagang.  
Ein großes Dankeschön!



WILFERDINGER POSAUNENCHOR

Der Wilferdinger Posaunenchor spielte am 8 Februar bei uns im Heim. Danke für den tollen Besuch bei uns!





## ERSTER KINOVORMITTAG IM APH



Am Samstag, den 13.12.2025 fand im Kaffeeestüble unser erster Kinovormittag statt.

Passend zur Vorweihnachtszeit sahen die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam den tschechisch-deutschen Märchenfilm „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ aus dem Jahr 1973.

Im Anschluss sammelten wir Vorschläge für weitere Filme.

Die Wünsche reichten von anderen Märchen über Filme von Heinz Erhardt bis hin zum österreichischen Historienfilm „Sissi“.

Als wichtig erachteten die Kinogäste, dass die Filme nicht zu lang sind.

Da eindeutig Wiederholungen gewünscht wurden, machten wir uns im Anschluss gemeinsam Gedanken darüber, wie wir das Kinoerlebnis nach unserem Probelauf verbessern könnten.

Zukünftig sollen Kinonachmittage im Panoramagang stattfinden. Für die Anordnung der Leinwand und Reihen für die BewohnerInnen soll der Raum „quer“ genutzt werden, damit mehr Plätze in der ersten Reihe möglich sind.

„Getränke und Snacks als Ergänzung wären natürlich toll“, brachten mehrere BewohnerInnen als Ergänzungsvorschlag ein.

Alexandra Klamandt  
Soziale Betreuung



## CGS – GESAMTBÜRGERTREFFEN

Beim Gesamtbürgertreffen der CGS (Carnivalsgesellschaft Spaßvögel Singen) in der Kulturhalle bekommen wir jedes Jahr einen großen Tisch reserviert für das Altenpflegeheim! Auch unterstützt uns die CGS im Hol und Bringdienst!

Es gibt für alle Kaffee und Kuchen, dann wurden wir noch mit Getränken versorgt. Viele Bewohner waren früher schon immer Gast bei diesem Treffen und freuen sich um so mehr, dass sie es beibehalten können!

Es gibt viel zu sehen und zu hören, ein buntes Programm und Musik zum mitsingen und schunkeln.

Natürlich ist es auch schön, wenn die Bewohner dort Bekannte von früher treffen und ein Schwätzchen halten können!

Toll ist es, dass wir diese Tradition fortführen dürfen...

Heike Deurer-Lang  
Soziale Betreuung



# Geburtstagskalender



## März

90 Jahre Marianne Wolf  
94 Jahre Helene Schwender  
88 Jahre Doris Frank  
77 Jahre Ingeborg Klopp  
88 Jahre Horst Becker  
86 Jahre Erich Schrade  
89 Jahre Elisabeth Bengel  
89 Jahre Heidi Waller  
104 Jahre Luise Zinsser  
86 Jahre Doris Reule  
77 Jahre Hannelore Regelman

## April

89 Jahre Gudrun Nolte  
89 Jahre Erika Fuchs  
91 Jahre Ruth Pailer  
91 Jahre Maria Schlick  
68 Jahre Peter Ludmann  
93 Jahre Magdalena Buckow  
94 Jahre Helga Plotzitzka  
90 Jahre Marta Meier  
92 Jahre Gisela Wohlschlögel  
90 Jahre Lina Griebel  
97 Jahre Toni Wenz  
98 Jahre Erna Olbert  
96 Jahre Hedwig Hagmann

## Mai

59 Jahre Torsten Lützelberger  
96 Jahre Klara Klossas  
86 Jahre Margot Dennig  
63 Jahre Stefan Zachmann  
87 Jahre Elfriede Scholl  
94 Jahre Bernhard Krumm  
89 Jahre Berta Simonet  
86 Jahre Heidemarie Gebert

WIR GRATULIEREN VON GANZEM HERZEN ZU  
IHREM GEBURTSTAG UND WÜNSCHEN IHNEN FÜR  
IHR NEUES LEBENSJAHR GOTTES REICHEN SEGEN!



SORGT EUCH UM NICHTS, SONDERN IN ALLEN  
DINGEN LASST EURE BITTEN IN GEBET UND  
FLEHEN MIT DANKSAGUNG VOR GOTT KUNDWERDEN!  
UND DER FRIEDE GOTTES, DER HÖHER IST ALS ALLE  
VERNUNFT, WIRD EURE HERZEN UND SINNE  
BEWAHREN IN CHRISTUS JESUS.

PHIL 4,6.7

„  
Ja, der Winter ging zur Neige,  
holder Frühling kommt herbei,  
lieblich schwanken Birkenzweige,  
und es glänzt das rote Ei.

Schimmernd wehn die Kirchenfahnen  
bei der Glocken Feierklang,  
und auf oft betreten Bahnen  
nimmt der Umzug seinen Gang.

Nach dem dumpfen Grabchorale  
tönt das Auferstehungslied,  
und empor im Himmelsstrahle  
schwebt er, der am Kreuz verschied.

So zum schönsten der Symbole  
wird das frohe Osterfest,  
dass der Mensch sich Glauben hole,  
wenn ihn Mut und Kraft verlässt.

Jedes Herz, das Leid getroffen,  
fühlt von Anfang sich durchweht,  
dass sein Sehnen und sein Hoffen  
immer wieder aufersteht!

„OSTERN“  
FERDINAND VON  
SAAR  
(1833–1906)



## Faschingsfeier im APH

Wie jedes Jahr hatten wir auch an diesem „Schmutzigen Donnerstag“ Besuch von der CGS, den Spaßvögel Singen! Die vergangenen Jahre zogen diese mit ihren Darbietungen durch die verschiedenen Wohnbereiche. Für dieses Jahr aber hatten wir eine Faschingsfeier im Kaffeestüble geplant. Bei liebevoll dekorierten Tischen und Raum, Sektempfang, selbstgebackenen Fasnachtsküchle und Kaffee genossen die Bewohner den Nachmittag. Verschiedene Gruppen der CGS mar-

schierten ein, die kleine Garde hat Tänze aufgeführt und damit die Bewohner begeistert! Es wurde bei stimmungsvoller Musik geschunkelt, gesungen und geklatscht. Nachdem die Narren weitergezogen waren, haben wir mit einem „Fröhlichen Beisammensein“, Singen, Musik und Gesprächen den Nachmittag in bester Laune ausklingen lassen.

Heike Deurer-Lang  
Soziale Betreuung



# Schnittlauch



## MEDIZINISCHE WIRKUNG

Schnittlauch ist ein echter Vitamin-Booster. Er ist voll mit Mineralstoffen und wichtigen Vitaminen, u. a. Vitamin A, Vitamin C und K, Kalium, Kalzium und Magnesium. Damit man von all diesen Nährstoffen auch profitiert, ist es wichtig, Schnittlauch nicht mitzukochen, sondern frisch und roh zu verwenden.

Zudem hat er einen positiven Effekt auf Cholesterin, Blutdruck und Blutzucker. Er wirkt immunstärkend und antibiotisch und hat eine positive Auswirkung auf die Darmfunktion. Er hat antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften.

## HERKUNFT UND FAKTEN

Schnittlauch ist, wie der Namen bereits vermuten lässt, eng mit dem Lauch verwandt. Er gehört der Familie der Amaryllisgewächse an. Die Herkunft des Schnittlauch ist nicht genau bekannt. In Mitteleuropa hat der Schnittlauch eine lange Tradition und wird bereits seit der Antike kultiviert. Ebenso soll das Kraut in China bereits im Jahre 3000 v. Chr. angepflanzt worden sein. Dass der Schnittlauch besonders hart im Nehmen ist, wird auch durch seine Verbreitung deutlich: Teilweise findet man die wilde Pflanze sogar noch in den subarktischen Zonen oder in großen Höhen in den Hochgebirgen der Nordhalbkugel sowie in Flussauen, an Seeufern und auf Feuchtwiesen.

## VERWENDUNG IN DER KÜCHE

Schnittlauch wird gerne genutzt, um herzhaftere Speisen zu würzen und zu garnieren. Auch zu Salaten und Suppen passt er hervorragend. Mit ihm können Butter, Quark, Joghurt und Mayonnaise aufgepeppt werden. Ein sehr beliebter Snack ist ein Butterbrot mit frischen Schnittlauch. Gerne wird damit auch Omelette, Spiegelei, Eiersalat oder Eierspeise gewürzt.

### Schnittlauch-Butter

- 250g weiche Butter
- 1 Bund Schnittlauch
- 1/2 TL Salz
- Pfeffer

Schnittlauch in Röllchen schneiden. Mit weicher Butter, Salz und Pfeffer in eine Schüssel geben. Alles gut verrühren. Schnittlauchbutter in Frischhaltefolie wickeln und bis zum Verzehr in den Kühlschrank legen.



# Trauer & Abschied

*Wir trauern um unsere Verstorbenen*



Hellmut Frank  
Christa Music  
Irmgard Kauselmann

Helmut Regelmann  
Edith Rübenacker  
Rosalia Reindl

Der HERR ist meine Stärke und mein Schild;  
auf ihn traut mein Herz und mir ist geholfen.

Psalm 28,7

# ANKÜNDIGUNGEN

|           |                    |                                                      |
|-----------|--------------------|------------------------------------------------------|
| 1. MÄRZ   | GOTTESDIENST       | 10:30 Uhr, mit Abendmahl                             |
| 5. MÄRZ   | TANZCAFÉ           | 15:00 Uhr, Tanzcafé der Allianz Demenz Remchingen    |
| 7. MÄRZ   | KIRCHENCHOR SINGEN | singt auf den Wohnbereichen                          |
| 9. MÄRZ   | KINONACHMITTAG     | 15:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 15. MÄRZ  | MÄNNERSTAMMTISCH   | 15:00 Uhr, mit Peter Helmling                        |
| 29. MÄRZ  | GOTTESDIENST       | 10:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 6. APRIL  | OSTERGOTTESDIENST  | 10:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 11. APRIL | KINONACHMITTAG     | 15:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 15. APRIL | KONZERT            | 15:45 Uhr, Konzert mit der Musikhochschule Karlsruhe |
| 3. MAI    | GOTTESDIENST       | 10:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 6. MAI    | KONZERT            | 15:45 Uhr, Konzert mit Thomas Rothfuß                |
| 27. MAI   | KONZERT            | 15:45 Uhr, Konzert mit der Musikhochschule Karlsruhe |
| 7. JUNI   | GOTTESDIENST       | 10:30 Uhr, im Panoramagang                           |
| 11. JUNI  | TANZCAFÉ           | 15:00 Uhr, Tanzcafé der Allianz Demenz Remchingen    |

Herzliche Einladung!

## Bastelecke



### BLUMENSTRAUß AUS PAPIER

BLUMIGE  
FRÜHLINGSGRÜßE

Sie benötigen:

Grünes Tonpapier (DIN A 4)  
Faltblätter (10x10 cm)  
Bleistift, Lineal  
Schere, Klebstoff  
Buntstifte



1. Grünes Tonpapier mittig falten, von der Faltkante aus einschneiden, unten auf der äußeren und inneren Seite Klebstoff auftragen und einrollen.



2. Faltpapier in vier Quadrate schneiden und die Quadrate je dreimal zu einem Dreieck falten. Bogen aufzeichnen, ausschneiden und Blatt auf falten.



3. Mit Buntstift die Blütenmitte farbig ausmalen. Blüten auf einige der Stängel kleben. Fertig!

Quelle: betzold.de

## ZUM AUSSCHNEIDEN UND AUFHÄNGEN...





Altenpflegeheim Remchingen  
San-Biagio-Platani-Platz 1  
75196 Remchingen

Telefon: 07232 79 780

Fax: 07232 79 78 151

Mail: [verwaltung@aph-remchingen.de](mailto:verwaltung@aph-remchingen.de)

[www.altenpflegeheim-remchingen.de](http://www.altenpflegeheim-remchingen.de)